

28 Pertanyaan Yang Tidak Bisa Dijawab Dokter Gigi



Drg. Agam Ferry
@DokterGigiGAUL



SINOPSIS

Satu dari tigapuluh pertanyaan yang mungkin akan atau pernah di tanyakan ke doktergigi tanpa mendapat penjelasan yang bisa dimengerti, dibahas dalam buku ini dengan bahasa yang awami. Karena kesehatan gigi bukan hanya milik doktergigi dengan bahasa medis ilmiah yang njelimet, melainkan milik semua, termasuk kamu. Iya, kamu yang lagi baca sinopsis ini. Sehingga akan didapatkan kesehatan gigi dan rongga mulut milik semua!



Pertanyaan 18

Apakah Tambalan Amalgam Aman Digunakan?



Saat ini saya jarang melihat doktergigi menambal gigi menggunakan tambalan yang berwarna abu-abu seperti jaman dulu saya masih kecil. Katanya karena tambalan tersebut tidak aman digunakan. Apa betul?

Tambalan abu abu disini maksudnya amalgam. Dalam beberapa tahun belakangan, amalgam mendapat perhatian khusus karena kandungan merkuri yang dianggap toksik oleh beberapa kalangan. Merkuri adalah golongan logam namun berbentuk cairan. Bukan sembarang logam, merkuri merupakan logam berat.



DokterGigiGAUL gak akan memahas mengenai logam berat soalnya kamu bisa googling di internet. Intinya merkuri atau air raksa bukan termasuk bahan kimia yang bersahabat untuk tubuh. Merkuri biasa digunakan buat ngisi termometer jadoel, yang mungkin gak semua dari kamu cukup beruntung untuk pernah ngeliat benda ini.

Kabarnya, merkuri merupakan bahan yang dihubungkan dengan penyakit-penyakit tertentu seperti autisme, penyakit Alzheimer dan multipel sklerosis. Namun, asosiasi kedokteran gigi Amerika (American Dental Association/ ADA) dan beberapa agensi kesehatan lain menyatakan tidak terdapat bukti langsung yang mendukung hubungan tersebut, karena penyebab pasti dari penyakit yang disebutkan sebelumnya hingga kini masih belum diketahui dengan pasti.

Ditambah lagi, tidak ada laporan yang menyatakan bahwa orang yang memiliki tambalan amalgam yang memiliki penyakit tersebut, tidak mengalami perbaikan kondisi setelah tambalan amalgamnya dihilangkan.

Perlu kamu ketahui, meskipun amalgam memang mengandung merkuri, tetapi ada beberapa faktor yang perlu diketahui juga. Pertama dosis merkuri yang dipakai tidak terlalu besar. Kedua, merkuri digunakan bukan dalam pemakaian sendirian saja, melainkan dicampur dengan bahan kimia lain seperti perak, tembaga, timah dan seng. Jadi, merkuri tidak terlalu berpotensi untuk mengakibatkan hal hal yang kurang baik.



Kalau dibilang aman atau tidak, DokterGigiGAUL sih cenderung ikut kelompok yang menyatakan aman. Meskipun, DokterGigiGAUL pribadi menyarankan untuk menghindari pemakaian amalgam sebagai tambalan gigi kamu. Bukan karena faktor kandungan merkurnya, tetapi lebih karena pertimbangan faktor estetik dan waktu.

Faktor estetik karena warna tambalan amalgam ini kan kontras sama warna gigi. Gigi warnanya putih. Tambalan amalgam warnanya abu abu. Gak enak saja ngeliatnya gigi kamu yang warnanya putih diselingi sama tambalan gigi yang warnanya abu-abu atau perak kehitaman.

Lebih baik menggunakan tambalan yang namanya komposit karena warnanya bisa diatur mendekati warna putih gigi kamu. Gigi jadi tidak kelihatan kayak sudah ditambal.

Faktor waktu karena penambalan amalgam memerlukan tahapan yang banyak sehingga waktu yang diperlukan jadi lebih lama daripada menggunakan tambalan komposit. Sudah begitu kalo gigi ditambal pakai amalgam, kamu gak cukup sekali, melainkan minimal harus 2 kali berkunjung ke doktergigi. Ini kan merepotkan buat beberapa orang.

Tapi kalau kamu tetap ingin merasakan amalgam yang notabene bisa lebih awet bertahan di mulut daripada komposit ya silahkan saja. Sah dan aman aman saja, kok.



The choice is yours!

Salam hangat

DokterGigiGAUL



Pertanyaan 1

Apa Obat Kumur Yang Efektif Buat Menghilangkan Bau Mulut?



Mulut saya rasanya bau banget, terkadang saya merasa tidak percaya diri kalau sedang mengobrol dengan teman atau keluarga. Apa obat kumur yang efektif untuk menghilangkan bau mulut saya?

Bisa dibilang kalau ini adalah pertanyaan yang sering muncul di sesi tanya jawab dokter gigi dan pasien di dalam ruang praktek. Pasti ada saja pasien yang nanyain seputar obat kumur dan bau mulut ini. Jadi obat kumur apa yang baik digunakan untuk menghilangkan permasalahan bau mulut?

Jawabannya ...



Pertanyaan 15

Ngedot Itu Baik Atau Buruk Buat Gigi?



Beberapa kawan saya menyarankan agar saya tidak memberikan dot untuk anak saya, sementara sebagian lain malah menyarakannya. Sebetulnya ngedot itu baik atau buruk untuk kesehatan gigi anak?

Ngedot merupakan salah satu kebiasaan yang perlu mendapat perhatian. Perlu perjuangan bagi beberapa orang tua untuk ngelepas anak mereka dari kebiasaan ngedot ini.

Penggunaan dot untuk anak emang masih dalam proses perdebatan, seiring dengan pro dan kontra yang ditimbulkan, seperti yang dijelaskan pada penelitian yang diterbitkan dalam Academy of General Dentistry's (AGD) clinical, peer-reviewed journal edisi Januari/ Februari ...



Pertanyaan 24

Mana Yang Lebih Baik, Sikat Gigi Manual Atau Elektrik?



Saya pernah melihat sikat gigi elektrik waktu lagi jalan-jalan ke supermarket. Katanya bisa membersihkan lebih baik dari sikat gigi manual. Apa benar?

Dulu, kalau memilih sikat gigi, pilihan yang harus ditentukan hanyalah tentang kekerasan bulu sikat. Pilih yang soft, medium atau hard. Tetapi sejak sikat gigi berevolusi dengan 3 sudut, tambahan pembersih lidah atau bulu dari batubara (charcoal) pilihannya semakin sulit. Ditambah lagi dengan tambahan pilihan sikat gigi elektrik.

Makin bingung milih sikat gigi, cyin..

(selengkapnya..)



Tapi apa benar, sikat gigi elektrik lebih baik dari sikat gigi manual? Atau, malah mungkin, sebaliknya? ...

(selengkapnya..)



Halo, halo!

Kalau kamu tertarik untuk memesan e-book full version, caranya gampang. Kamu tinggal melakukan transfer sebesar **Rp. 30.000** ke **No. Rekening BCA 0342103829** an **AGAM FERRY**. Kalau udah, tunjukkan bukti pembayaran via **DM Instagram @DokterGigiGAUL** beserta alamat e-mail aktif. Selanjutnya e-book akan dikirim ke alamat e-mail kamu!

Hatur tengkyu!

Salam hangat,

DokterGigiGAUL

PS: Kalau kamu mau sample e-book lain yang berisi kompilasi postingan DokterGigiGAUL di Instagram, kamu bisa klik link berikut ini

[LINK](#)

